

## Справка

**по итогам анкетирования среди обучающихся и родителей по вопросам  
здорового питания.**

**от 20.04.18**

**Цель** выявить значимость и важность здорового питания в семьях обучающихся; оказать родителям информационную поддержку по вопросам воспитания здорового образа жизни.

**Время проверки:** 2 – 20 апреля 2018года

**В МОУ «Белоколодезская СОШ» в апреле 2018 проведено анкетирование родителей и обучающихся по вопросам здорового питания.**

В анкетировании приняло участие 78% детей и родителей.

Предлагались следующие вопросы:

Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в школе?

Да - 85%, нет – 10%, не знаю-5%.

Интересуетесь ли Вы информацией о питании в школе?

Да – 91%, нет – 2%, иногда – 6%.

Как отзывается ребенок о питании в школе?

Хорошо – 86%, когда как – 9%, никак - 5%.

Как Вы считаете, что такое здоровое питание?

Свежие овощи и фрукты – 100%

Разнообразное меню – 64%.

Уделяете ли Вы внимание здоровому питанию в своей семье?

Да – 79%, нет – 13%, не считаю нужным - 8%.

Что Вам мешает уделять внимание здоровому питанию ребенка?

Отнимает много времени – 85%, не хочется создавать лишних проблем – 10%, не владею информацией о здоровом питании – 5%.

Согласны ли Вы с тем, что питание ребенка в семье должно и в школе сочетаться?

Да – 81%, нет – 6%, не знаю – 13%.

Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребенку в семье?

Правила этикета – 100%.

Оцените питание в школе по пятибалльной шкале?

5 – 35%, 4 – 54%, 3 -11%.

**Анализ анкет показал, что в целом родители удовлетворены питанием детей в школе (85%), интересуются меню (91%), спрашивают мнение детей о питании (86%), 100% родителей воспитывают у детей культуру поведения за столом и навыки здорового питания, что говорит об их информированности и заинтересованности данными вопросами.**

**Однако большинство родителей (85%) не уделяют должного внимания здоровому питанию дома, так как считают что это**

**отнимает много времени и материальных затрат. И как следствие этого обучающиеся предпочитают кушать в школьной столовой «привычные» блюда – борщ (86%), картофельное пюре (76%), котлеты – 73%, а так называемое «здоровое питание» - салаты – 25%, тушеные овощи – 21%, все те блюда, которые дома готовят редко и немногие родители, дети не знают и не любят.**